Fit im Park

Wo: **Wiese im Tannhäuser Park, Eingang von der Cosimastraße, nach 50 Metern auf der linken Seite (Große Wiese am Kundrieweg)**

Wann: **Jeden Donnerstag (Mai bis September 2022)**

In der Sommersaison gibt es zwei Fit im Park-Angebote des FreizeitSport München in der Nähe des Prinz Eugen Parks. Am 05. Mai startet die erfahrene Fitnesstrainerin Iris im Tannhäuser Park - das Training ist kostenlos und jeder der Lust auf Bewegung und Fitness hat, kann dann einfach dort hinkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es gibt zwei verschiedene Sportangebote:

Family Fit

17-17:45 Uhr

Für Eltern oder andere Bezugspersonen und ihre bewegungsfreudigen Kinder. Gemeinsam trainieren und Spaß haben ist das Motto dieser Stunde. Iris powert euch und eure Kids so richtig aus. Das Alter der Kinder sollte so sein, dass ihr zusammen 45 Minuten am Ball bleiben könnt.

Fitness Power

18-19 Uhr

Die zweite Stunde steht ganz im Zeichen von Ganzkörpertraining. Da ist für alle Körperpartien etwas dabei und ihr kommt so richtig in Schwung! Natürlich mit motivierender Musik.

Kommt vorbei und macht mit!

Weitere Bewegungsangebote im und rund um den Prinz Eugen Park findet ihr hier:

Weitere Fit im Park-Angebote des FreizeitSport München findet ihr hier:

GeQo Genossenschaft für Quartiersorganisation eG

Gesundheit mit PEP

unterstützt durch AOK Bayern Die Gesundheitskasse.

FreizeitSport